

プロジェクトマネジメント学会 メンタルヘルス研究会 2017年度 ワークショップ in 岡山

主催 プロジェクトマネジメント学会 メンタルヘルス研究会
(略称:PM学会MH研)

日時 2017年11月22日(水) 13:00~17:30
(受付開始 12:30)

会場 岡山県立図書館 多目的ホール

参加費用 PM学会員 : 無料
非会員 : 500円

参加者 定員 50名
(PM学会員, PM(学会)に興味のある方)

メンタルヘルス不調は社会的に大きな問題になってきています。メンタルヘルス不調に陥らないためにはどうしたらよいかを、この機会に一緒に考えてみませんか。

本ワークショップは、メンタルヘルスに関する様々な切り口の講演をヒントとし、防止策となる新たな知恵を創造することをねらいとしています。皆さんが持っている暗黙知を、貴重な形式知に変えましょう！ ご参加 お待ちしております。

司会 : 日本アイビーエム・ソリューション・サービス株式会社 野尻 一紀

13:00~13:10 開会挨拶 メンタルヘルス研究会

「人と組織と心を育むつながり力(NQ)」

一般社団法人 ヒューマンコンシェルジュ 後藤 勉

～ セッション内容 ～

組織の中でいかに力を発揮できる豊かな職場環境を創造する為には、安心感を持てる人間関係性や支えあい助けあい認めあえる気持ちといった優しい感情が必要です。一人ひとりが健全につながることにより自分が必要とされているという実感や自己肯定感など豊かな共感力を育みあえます。社会における共感性コミュニケーションの種類や効果、つながり力に長けている女性の感覚の紹介、そして『つながり力から育まれるメンタルヘルス』を皆様と一緒に考える時間になればと思っています。



[セッション1]

講演1,2,3

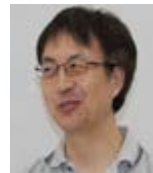
13:10~15:10

「予防対処の実践例」

富士通 株式会社 柴田 浩太郎

～ セッション内容 ～

研究会メンバーの経験をもとにした、10の予防策とその効果を報告します。



「心の保健体育」

株式会社 日立公共システム 前田 英行

～ セッション内容 ～

メンタルヘルスに関する私たち(ヒト)の心、脳そして人間関係の仕組みを学び、「心の健康」を保ち「心を育てる」知恵と一緒に学んでいきましょう。



[セッション2]

全員参加の

ワークショップ

「ワールドカフェ」

15:20~16:50

プロジェクト現場で、メンタルヘルス不調を予防するためにはどうしたらよいか？

～ セッション内容 ～

ワールドカフェは、カフェのようなリラックスした雰囲気、テーマに集中した前向きな会話をグループで行います。1人の「語り部」を残し、他の参加者は「旅人」として席を移動して、新しいグループで会話をを行います。皆さんの頭に浮かんだ暗黙知を積極的に話し合い、他グループの考えと結びつけることで新たな形式知・知識が創造されます。メンタルヘルス不調の予防の知恵を生み出すために、参加者全員の対話をもとに新たな知識を創造することにチャレンジしましょう！

[セッション3]

ライトニングトーク

17:00~17:25

野望

～ セッション内容 ～

ライトニングトークは、文字通り 5分間打ち切りの「『稲妻』講演」です。今回は、5人の方に熱い思いを語って頂きます。今回のテーマは「野望」。さて何が飛び出すでしょうか。飛び入り参加、大歓迎！

17:25~17:30 閉会挨拶 メンタルヘルス研究会

下記メールアドレスにe-mailで、お申し込み下さい！！

(注)内容は変更になることがあります

pmmh@spm-hq.jp

お申込の詳細は裏面を参照して下さい。

プロジェクトマネジメント学会 メンタルヘルス研究会

プロジェクトマネジメント学会 メンタルヘルス研究会 2017年度 ワークショップ in 岡山

主催 プロジェクトマネジメント学会 メンタルヘルス研究会
(略称:PM学会MH研)

- 開催日時: 第一部 2017年11月22日(水) 13:00~17:30 (受付開始12:30)
第二部 意見交換会(参加費:3000円程度/人)18:00~20:00 (予定)

- 開催場所:岡山県立図書館多目的ホール 〒700-0823 岡山県岡山市北区丸の内2-6-30
TEL:086-224-1286(代表)



JR岡山駅方面からの交通案内

路面電車

東山行き「県庁通り」下車 徒歩5分
清輝橋行きは「県庁通り」を経由しませんので、ご注意ください。

バス

いずれのバスとも「県庁前」下車すぐ

岡電バス	岡電高屋 行き
宇野バス	四御中・長岡・駅前・瀬戸駅・八日市・片上 行き
両備バス	東山・西大寺・旭川荘・操南台団地 行き
岡山市中心部循環バスめぐりん	県庁経由医大右線・清輝橋～県庁線

(地図、交通案内引用元: <http://www.libnet.pref.okayama.jp/top/access.htm>)

- 参加費用: PM学会員 無料
非会員 500円

- 申込期限: 2017年11月10日(金)

- 申込方法: 下記の必要事項をご記入の上、pmmh@spm-hq.jp宛に お申し込み下さい。
順次、参加番号を記した「参加証のe-mail」をお送りします。
お手数ですが当日は「参加証のe-mail」をプリントし、ご持参下さい。

<必要事項>

- ・お名前(漢字)
- ・お名前(ローマ字)
- ・ご所属
- ・e-mail アドレス
- ・PM学会 会員番号 ← 会員以外の方は、空白で構いません
- ・第二部 意見交換会参加希望(有、無) ← 有または無をご連絡ください

**当ワークショップへの参加で、PMPのポイントが“3.75PDUs取得”できます。
(PDU証明書は、ワークショップ終了後、アンケートとの引き換えとなります)**

- 注意事項: 締切日以前に定員に達した場合は、参加をお断りする場合がございます。
あらかじめ、ご了承下さい。

- その他 : メンタルヘルス研究会は新規メンバを募集中です。この機会と一緒に活動してみませんか。研究会メンバー同、心より歓迎致します。お問い合わせは、同じく下記メールアドレスへご連絡下さい。

メンタルヘルス研究会の詳しい活動内容は、
学会HP(<https://www.spm-hq.jp/committee/kenkyu/?id=113>)をご参照下さい。

必要事項(下線項目)をご記入の上、**お早めに**、下記メールアドレスまでお送り下さい。

pmmh@spm-hq.jp